

**Областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Бирючанский техникум»**

**Рабочая программа
общеобразовательного учебного предмета**

**ОП. 01 Безопасность жизнедеятельности
(базовый уровень)**

профиль обучения: естественно-научный

Специальность: 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство

Квалификация выпускника: техник

Форма обучения: очная

Бирюч, 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Области применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности **35.02.12 «Садово-парковое и ландшафтное строительство»**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке специалистов по ландшафтному строительству.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина является общепрофессиональной и входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при

техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающего **102** часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки **68** часов;

самостоятельной работы обучающегося **28** часов.

Консультации **10** часов.

Учебная дисциплина изучается на 3 курсе в шестом семестре. Программа предусматривает проведение наряду с теоретическими занятиями и практических занятий. В конце шестого семестра предусмотрена итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.

Текущий контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

В соответствии с Законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» изучение раздела «Основы обороны государства и воинская обязанность» является обязательным только для лиц мужского пола. Кроме того, в конце учебного года для обучающихся мужского пола проводятся пятидневные учебные сборы (40 часов), сочетающие разнообразные формы организации теоретических и практических занятий.

Для девушек в программе предусмотрен раздел «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>102</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>68</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	<i>28</i>
консультации	<i>10</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>24</i>
в том числе:	
Подготовка сообщений и составление конспекта	<i>28</i>
<i>В конце шестого семестра предусмотрена итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.</i>	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем 1	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) 2	Объем часов 3	Уровень освоения 4
Раздел 1. ЧС мирного и военного времени. Защита населения		36	
Тема 1.1. ЧС природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	8	
	1. Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера источники их возникновения Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: - ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории РФ в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий Основные источники ЧС военного характера -Современные средства поражения - Прогнозирование ЧС Теоретические основы прогнозирования ЧС Прогнозирование природных и техногенных катастроф Порядок выявления и оценки обстановки	6	
	Консультации Тема 1.1. ЧС ситуации природного, техногенного и военного характера	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Оценка производств и объектов экономики РФ по возможности возникновения ЧС - Опасные природные явления и процессы - Классификация ЧС - Изучение нормативных документов: ФЗ « Об обороне » от 31 мая 1996 г №61 ФЗ « О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 г №68 ФЗ	4	
Тема 1.2 Организационная основа по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала	6	
	1. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защита населения и территорий от ЧС. 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 3..Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: - Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Основная цель создания этой системы, основные задачи РС ЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС. - Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	4	

	Консультации Тема 1.2. Организационная основа по защите населения от ЧС мирного и военного времени	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Государственная экспертиза, надзор и контроль в области защиты населения и территорий от ЧС. - Гражданская оборона в РФ - Основы организации АСДНР - Изучение нормативных документов по ГОЧС	8	
Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС.	Содержание учебного материала	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: - Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. - Применение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - Коллективная защита населения от ЧС. - Организация выполнения эвакуационных мероприятий. - Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения СИЗ, органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в ЧС - Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР). - Применение первичных средств пожаротушения;	2	
	Консультации	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Правила поведения при использовании инженерных сооружений - Особенности проведения АСДНР на территории зараженной ОВ, а также при стихийных бедствиях - Аптечка АИ-2 - Пользование СИЗ	8	
Раздел 2. Основы военной службы.		58	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	28	
	1. Военная доктрина РФ. 2. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО 3. Вооруженные Силы РФ-основа обороны страны. 4. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. 5. Виды и рода ВС РФ, их предназначение 6. Способы бесконфликтного общения военнослужащих. Уставы ВС.	12	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: - Обеспечение национальной безопасности РФ - Национальные интересы России в мировом сообществе. - Основные виды вооружения и военной техники.	16	

	<ul style="list-style-type: none"> - Умение ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственной полученной специальности - Реформа вооружённых сил - Обеспечение военной безопасности РФ - Военная организация государства, руководство, структура военной организации. - Перечень военно-учетных специальностей и должностей при прохождении военной службы 		
	Консультации	1	
	Тема 2.1 Основы обороны государства	1	
	Обеспечение национальной безопасности РФ	1	
Тема 2.2. Военная служба это особый вид федеральной государственной службы.	Тема 2.1 Основы обороны государства Обеспечение военной безопасности РФ, военная организация государства, руководство военной организации государства.	1	2
	Тема 2.1 Основы обороны государства	1	
	Вооруженные Силы РФ-основа обороны страны.	1	
	Тема 2.1 Основы обороны государства	1	
	Функции и основные задачи современных ВС РФ	1	
	Самостоятельная работа обучающихся:	4	
	- Другие войска, их состав и предназначение		
	- Реформы в других войсках		
	Содержание учебного материала	10	
	1.Определение правовой основы военной службы в Конституции РФ и ФЗ «Об обороне»	10	
	2. Требования воинской деятельности, предъявляемые качествам военнослужащего.		
	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;		
	3. Правовые основы военной службы. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;		
	4. Права и свободы военнослужащего. Способы бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;		
	5. Воинская обязанность, ее составляющие. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Консультации Воинская дисциплина ее сущность и значение.	4	
	- Общевоинские уставы.		
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания.	Содержание учебного материала	10	2
	1.Общие понятия патриотизма и воинского долга.	10	
	2.Боевые традиции ВС.		
	3.Символы воинской чести.		
	4. Ритуалы вооруженных сил РФ.		
	5. Правила приема в военно - образовательные учреждения. Льготы военнослужащего		

	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Консультации	-	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		8	
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала	4	3
	1.Здоровье человека и здоровый образ жизни Здоровье физическое и духовное. Общественное здоровье.		
	2. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Правовые основы оказания ПМП.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Консультации	-	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Всего:		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература	
Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 368 с. + (Электронная версия)	
Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: Учеб. для общеобразоват. организаций. базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 5-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2017. – 336 с. + (Электронная версия)	
Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.: Учеб. для общеобразоват. организаций. базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 6-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2018. - 367 с. + (Электронная версия)	
Дополнительная литература	
Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 80 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/74270.html	
Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: Учебник для общеоб. учрежд. Базовый и профильный уровни / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 4-е изд. - М.: Просвещение, 2012. 320 с.	

Бондин В.И., Семехин Ю.Г. **Безопасность жизнедеятельности**: учеб. пособие. –М.: ИНФРА-М: Академцентр, 2012. – 349 с.

Алешина Л.И. **Основы медицинских знаний. Первая помощь**. В 2 частях. Ч.1 [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Алешина Л.И., Щербакова Т.Г., Грибанова О.В.— Электрон. текстовые данные.— Волгоград: Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020.— 118 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/96743.html>.

Алешина Л.И. **Основы медицинских знаний. Первая помощь**. В 2 частях. Ч.2 [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Алешина Л.И., Щербакова Т.Г., Грибанова О.В.— Электрон. текстовые данные.— Волгоград: Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020.— 118 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/96744.html>.

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий и исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, защита реферата, дифференцированный зачет
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата, дифференцированный зачет
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата, дифференцированный зачет
применять первичные средства пожаротушения;	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении практической работы, проверка домашнего задания, дифференцированный зачет
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении

родственные полученной специальности;	практической работы, проверка домашнего задания, дифференцированный зачет
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, защита реферата дифференцированный зачет,
владеть способами бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата дифференцированный зачет,
оказывать первую помощь пострадавшим.	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата дифференцированный зачет
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
основы военной службы и обороны государства;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в	Тестирование, защита практической работы, устный

добровольном порядке;	опрос, дифференцированный зачет
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тестирование, защита практической работы, устный опрос дифференцированный зачет,
Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, защита реферата
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата
применять первичные средства пожаротушения;	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении практической работы, проверка домашнего задания и т.п.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять родственные полученной специальности;	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении практической работы, проверка домашнего задания и т.п.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, защита реферата
владеть способами бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата

деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
оказывать первую помощь пострадавшим.	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
основы военной службы и обороны государства;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос,
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тестирование, защита практической работы, устный опрос.

